

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Солнышко»с.Носово



УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
МБДОУ «Солнышко»с.Носово  
На 2022-2023г

С.Носово

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану МБДОУ «Солнышко»с.Носово  
2022 - 2023 учебный год

План НОД муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Солнышко»с.Носово, является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

**Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:**

- Федеральный закон №273 - ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации" с изменениями от 08 декабря 2020года;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию в организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (с изменениями на 02 декабря 2020года);
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 года №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г №1155);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020г №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Минобрнауки России от 20.06.2020 №1527 «Об утверждении Порядка и условий осуществления перевода обучающихся из одной организации, осуществляющей образовательную деятельность по образовательным программам дошкольного образования, в другие организации, осуществляющие образовательную деятельность по образовательным программам соответствующих уровня и направленности»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 15 мая 2020г №236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования» с изменениями на 08 сентября 2020 года;
- Уставом МБДОУ.

План НОД МБДОУ составлен в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования (далее – ООП ДО).

В структуре учебного плана выделены две части: инвариантная и вариативная. *Инвариантная часть* реализует обязательную часть ООП ДО в основу которой

положена *программа «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой*. *Инвариантная часть* обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования. *Вариативная часть* позволяет более полно реализовать социальный заказ на общеобразовательные услуги, учитывая специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. *Инвариантная часть* реализуется через организованную образовательную деятельность, *вариативная* - через индивидуальные виды деятельности по выбору. Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие детей.

**Основными задачами** планирования являются:

- Реализация ФГОС ДО в условиях дошкольного учреждения;
- Регулирование объема образовательной нагрузки.

Построение воспитательно-образовательного процесса осуществляется через учебный план, рассчитанный на 36 рабочих недель.

Распределение непосредственно образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение между инвариантной (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на основании основной общеобразовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
- интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников;
- отражение специфики ДОУ:
  - а) учет особенностей возрастной структуры – в ДОУ функционирует 2 группы;
- ориентирование на реализацию образовательной услуги.

Объем учебной нагрузки в течении недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в ДОУ «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.4.3648-20.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ. Для детей дошкольного возраста составляет: для детей младшей разновозрастной группы (дети четвертого года жизни) – 2 часа 45мин., в старшей разновозрастной группе – 8 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность не должна превышать 10 минут (образовательная деятельность осуществляется в первую и

вторую половину дня по 8-10 минут), для детей 4-го года жизни – не более 15 минут, для детей 5-го года жизни – не более 20 минут, для детей 6-го года жизни – не более 30 минут. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средних группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельностью – не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводят физкультминутку.

Учебная нагрузка определена с учётом необходимого требования – соблюдение минимального количества обязательной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

В учебный план включены четыре направления, обеспечивающие познавательно-речевое, социально-личностное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Каждому направлению соответствуют определенные образовательные области:

**1. Познавательно-речевое направление:**

- «Познание»,
- «Коммуникация»,
- «Чтение художественной литературы»;

**2. Социально-личностное направление:**

- «Безопасность»,
- «Социализация»,
- «Труд»;

**3. Художественно-эстетическое направление:**

- «Художественное творчество»,
- «Музыка»;

**4. Физическое направление:**

- «Физическая культура»
- «Здоровье».

Каждой образовательной области соответствуют виды непосредственно образовательной деятельности:

- «**Познание**» - формирование элементарных математических представлений, с дидактическим материалом, предметное окружение, экологическое воспитание, конструирование со строительным материалом;
- «**Коммуникация**» - ознакомление с окружающим и развитие речи, развитие речи и подготовка к обучению грамоте;
- «**Чтение художественной литературы**» - ознакомление с художественной литературой;
- «**Социализация**» - явления общественной жизни;
- «**Труд**» - явления общественной жизни;

- «**Безопасность**» - ОБЖ;
- «**Музыка**» - музыкальное развитие;
- «**Художественное творчество**» - рисование, лепка, аппликация, ручной труд;
- «**Физическая культура**» - физкультура, развитие движений;
- «**Здоровье**» - формирование ЗОЖ.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В структуре учебного плана выделяется инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования МБДОУ, на основе «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.

В инвариантной части учебного плана непосредственно образовательная деятельность планируется:

- ❖ **Младшая разновозрастная группа** - 11 в неделю,
- ❖ **Старшая разновозрастная группа** - 14 в неделю.

Непосредственно образовательная деятельность носит преимущественно комплексно программно- интегрированный характер. Реализация образовательных областей: безопасность, чтение художественной литературы и труд, которые не входят в учебный план, осуществляется в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности и взаимодействии с родителями через интеграцию образовательных областей.

Планируемые результаты освоения детьми программы осуществляется через систему мониторинга ( 7-14 сентября и 17-26 мая), что позволяет получить качественное обеспечение оценки динамики достижений детей, сбалансированности используемых педагогических методов и не приводит к переутомлению воспитанников.

Два раза в учебный год проводятся недельные каникулы: зимние – последняя неделя декабря и летние – с июня по август. Во время каникул не проводится непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня.

В первой половине дня в младшей группе непосредственно образовательная деятельность планируется не более одного – двух раз, в группе старшего дошкольного возраста – не более трех.

В середине непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительностью 2-3 минуты).

В старшей группе допускается проведение некоторых компонентов непосредственно образовательной деятельности со всей группой с целью подготовки детей к школьным условиям обучения.

Важным коррекционным требованием распорядка жизни детей в ДОО является система двигательной активности ребенка, включающая ритмику, хореографию, утреннюю гимнастику.

Режим работы дошкольных групп, учебные нагрузки воспитанников определены Уставом МБДОУ и не превышают норм предельно допустимых нагрузок, определенных на основе санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОО. Учен ход недельной кривой интеллектуальной работоспособности:

вторник-четверг – дни максимальной нагрузки;

среда – день средней нагрузки;

понедельник- пятница – дни минимальной нагрузки.

**Учебный план МБДОУ,  
реализующего примерную общеобразовательную программу  
«От рождения до школы»  
под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой  
2022 – 2023 учебный год**

Базовый вид деятельности	Младшая разновозрастная группа		Старшая разновозрастная группа	
	периодичность		периодичность	
	неделя	месяц	неделя	месяц
Физическая культура в помещении	2	8	2	8
Физическая культура на воздухе	1	4	1	4
Ознакомление с окружающим миром	1	4	1	4
Формирование элементарных математических представлений	1	4	2	8
Развитие речи	1	4	2	8
Рисование	1	4	2	8
Лепка	0,5	2	0,5	2
Аппликация	0,5	2	0,5	2
Музыка	2	8	2	8
<b>ИТОГО:</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>13</b>	<b>52</b>